

SANARY

La force du caractère, la douceur de vivre



Guide

NAUTIQUE

Sommaire

Les principaux points d'accueil touristiques et musées	→ page 6
Présentation des autres sites nautiques	→ page 10
Valeurs et traditions nautiques	→ page 12
Présentation des activités Nautiques	
Les Plages	→ page 18
Voile légère et sports de glisse	→ page 19
Voile légère	→ page 20
Sortie en mer	→ page 22
Seabob et Step-Paddle	→ page 27
Surf - Paddle - Kayak	→ page 28
Motonautisme	→ page 30
Permis bateau	→ page 31
Glisse aéro-tractée / Parachute ascensionnel	→ page 35
Sports sous-marins	→ page 36
Pêche	→ page 39
Multi-activité	→ page 41
Vos manifestations nautiques	→ page 43
Annuaire pratique	→ page 43
Réglementation taille des poissons pêche en loisir	→ page 46
Présentation de la Posidonie et cendrier de plage	→ page 47
Gestes éco-responsables	→ page 48
Questionnaire de satisfaction	→ page 49
Jeux enfant	→ page 50
Plans	→ page 52

Le mot du Maire



Sanary station nautique, c'est une réalité mais aujourd'hui c'est aussi une labellisation « France Station Nautique » avec 2 étoiles.

Un label pour affirmer une démarche vers plus de loisirs et conforter une attractivité touristique.

Ce label rejoint, complète et conforte les autres mis en œuvre par la municipalité : Port Propre, Agenda 21, 4^{ème} Fleur, Ville Amie des Enfants (l'Unicef), Certifications à l'Accueil et à la Sécurité...

C'est pour moi une occasion de mettre en harmonie l'ensemble de toutes nos démarches, de motiver les équipes et d'être toujours plus ambitieux quant à la qualité de nos projets et au service rendu.

L'Office de Tourisme est maintenant classé catégorie I, la nouvelle capitainerie va voir le jour, la station d'avitaillement ultra moderne et l'aire de carénage sont opérationnelles, le permis de construire de la nouvelle base nautique est obtenu et l'architecte travaille sur une « Maison des pêcheurs » fonctionnelle pour les pêcheurs, fierté de notre village. La mise en place des derniers débourbeurs décanteurs améliore fortement la qualité des eaux du port de Sanary.

Nous avons proposé à tous les acteurs de la vie nautique à Sanary de s'associer à notre démarche et de la partager dans la concertation au sein du Conseil de Station de Sanary créé pour la circonstance. Il s'agit de faire mieux connaître toutes ces activités au-delà des frontières de Sanary et de la France, d'encourager les différents prestataires à faire mieux pour rendre notre ville plus attractive et donc plus belle.

Merci à toutes celles et tous ceux qui ont contribué à la conquête du Label Station Nautique avec 2 étoiles et au meilleur classement possible.

Docteur Ferdinand BERNHARD

Maire de Sanary-sur-Mer

Président de la Communauté d'Agglomération Sud Sainte Baume

Conseiller Départemental du Var

Les points d'accueil touristiques



Capitainerie

2 Corniche des Baux

CS70001

83112 SANARY-SUR-MER CEDEX

Référence plan : **A**



Tél : +33 (0)4 94 74 20 95 | Fax : +33 (0)4 94 88 12 04

@ : capitainerie@sanarysurmer.com

VHF : Canal 9

Périodes d'ouverture :

	Du lundi au vendredi	Samedi, dimanche et jours fériés
Du 1 ^{er} octobre au 31 mars	8h-12h / 14h-18h	8h30-12h
Du 1 ^{er} avril au 30 juin et septembre	8h-11h / 14h-18h	9h-12h / 14h-18h
Du 1 ^{er} juillet au 31 août	7h-19h30	7h-19h30

Heures d'ouverture de la station d'avitaillement

- Paiement CB : ouvert 7j/7 – 24h/24

- Paiement espèces :

	Du lundi au vendredi	Samedi, dimanche et jours fériés
Du 1 ^{er} octobre au 31 mars	15h-16h*	10h-11h*
Du 1 ^{er} avril au 30 juin et septembre	9h-11h / 15h-16h*	10h-11h
Du 1 ^{er} juillet au 31 août	9h-11h45 / 15h-19h	9h-11h45 / 15h-19h

*sur demande uniquement

Utilisation des pompes eaux grises - eaux noires sur demande auprès de la Capitainerie durant les heures ouvrables.



NOUVEAUTÉS 2020

Nouvelle capitainerie

Ouverture de la nouvelle Capitainerie et du centre de plongée prévue pour le premier semestre 2020 !



Base Nautique

Le site accueillera des groupes de personnes pour la formation nautique ainsi que le personnel formateur. Ce site sera exclusivement réservé à l'activité nautique (enseignement et sportif) et sera entièrement accessible. Toute l'année, cette structure pourra accueillir des groupes scolaires et des clubs dans la pratique d'activités nautiques mais également des particuliers ou groupes pendant leur séjour sur la commune. Cette infrastructure prévoit également un service de mise à l'eau de bateaux de plaisance. Il sera également possible de dispenser des formations, des assemblées générales et autres réunions nautiques. Enfin, tous les utilisateurs de ce nouvel espace disposeront d'un meilleur accueil et d'un confort puisque toute l'infrastructure sera accessible aux personnes en situation de handicap; locaux techniques, vestiaires et sanitaires compris.



Les points d'accueil touristiques



Office de Tourisme Catégorie 1

1, Quai du Levant
CS70001
83112 SANARY-SUR-MER CEDEX
Référence plan : **B**

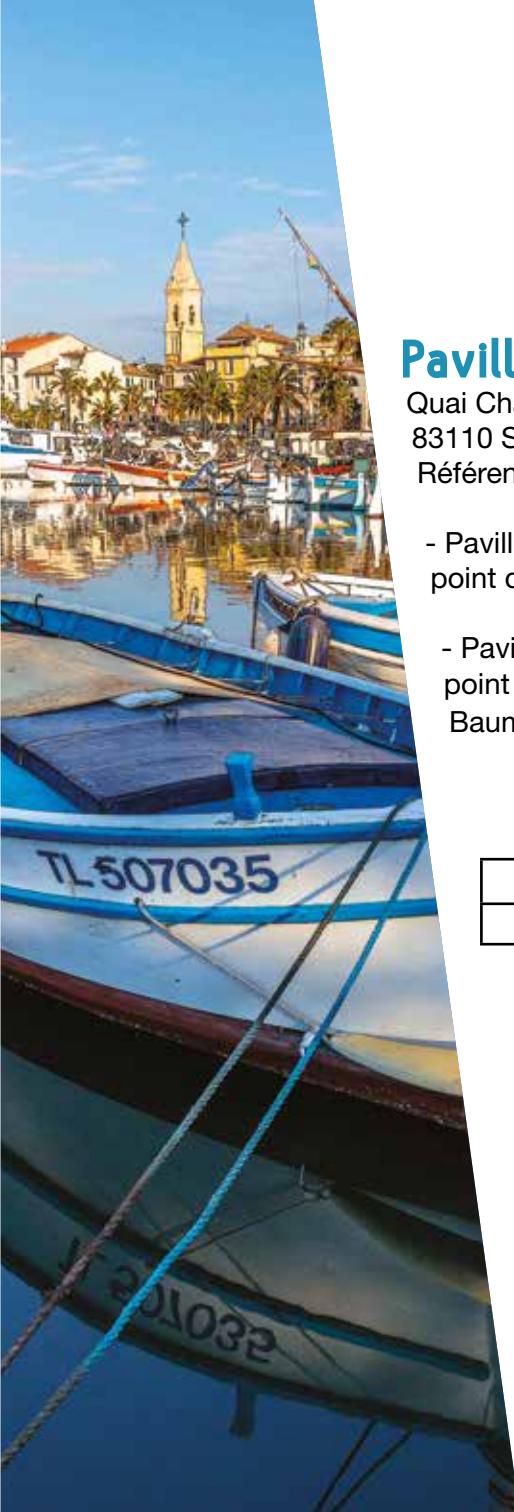
Tél : +33 (0)4 94 74 01 04
@ : infostourisme@sanarysurmer.com
Site web : www.sanary-tourisme.com



Périodes d'ouverture :

	Du lundi au vendredi	Samedi	Dimanche
Juillet - Août	9h-19h	9h-19h	9h-19h
Juin et septembre	9h-18h	9h-13h / 14h-17h	9h30-12h30
Octobre, avril, et mai	9h-18h	9h-13h / 14h-17h	FERME
Du 1 ^{er} novembre au 31 mars	9h-12h30 / 14h-17h30	9h-12h30 / 14h-17h	FERME





Pavillons touristiques

Quai Charles de Gaulle
83110 SANARY-SUR-MER

Référence plan : 

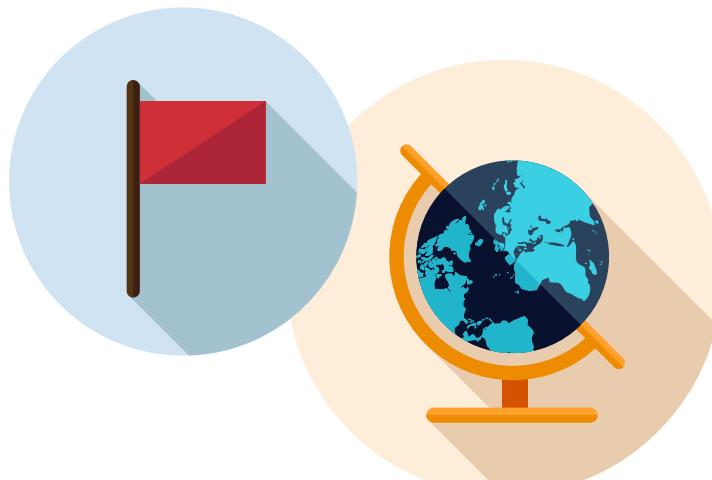


- Pavillon de la Mer :
point d'information sur l'offre nautique de la commune

- Pavillon Sud Sainte Baume :
point d'information sur les communes de l'agglomération Sud Sainte Baume

Périodes d'ouverture :

	Tous les jours
Du 1 ^{er} juillet au 31 août	10h30-12h30 / 19h-23h





Musée Frédéric Dumas

Entrée Libre

Salle Maurice Fargues

Rue Lauzet Ainé

Référence plan : 

D'octobre à mars : du mercredi au dimanche
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Avril : ouverture tous les jours
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Fermetures annuelles : en janvier et novembre

Contact :

service patrimoine

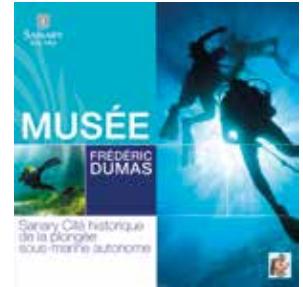
Mairie de Sanary-sur-Mer

CS 70001

83112 SANARY-SUR-MER CEDEX

Tél : + 33 (0)4 94 32 97 89

@ : patrimoine@sanarysurmer.com



De mai à août : ouverture tous les jours
de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h

Septembre :

ouverture tous les jours
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h



Sanary occupe une place exceptionnelle dans l'histoire de la plongée autonome, elle-même indissociable de l'aventure des « Mousquemers » Frédéric Dumas, Philippe Tailleux et Jacques Yves Cousteau.

C'est pour montrer au plus grand nombre ce que furent les balbutiements de la plongée et pour rendre hommage à un Sanaryen qui fut un des plus brillants pionniers de la chasse et de la plongée qu'a été créé à Sanary, le Musée Frédéric Dumas.

Ce Musée vous est présenté selon les différentes phases de la conquête de l'homme sous la mer à savoir : voir, chasser, se déplacer, respirer, photographier et filmer.



Les musées

Tour de Sanary

Entrée Libre

Place de la Tour

Référence plan : 



D'octobre à mars : du mercredi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Avril : ouverture tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

De mai à août : ouverture tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h

Septembre :

ouverture tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Fermetures annuelles en janvier et novembre

Contact :

service patrimoine

Mairie de Sanary-sur-Mer

CS 70001

83112 SANARY-SUR-MER CEDEX

Tél : + 33 (0)4 94 32 97 89

@ : patrimoine@sanarysurmer.com

Construite selon l'architecture militaire romane à la fin du 13ème siècle, la tour de guet a soutenu des attaques ennemies. Elle deviendra ensuite prison, puis poste de garde pour les troupes en quartier d'hiver.

Érigée pour la défense de l'anse de Saint-Nazaire, la Tour de Sanary est un monument parfaitement préservé, qui offre, à son sommet, un panorama d'exception sur la ville et ses alentours.

Elle abrite des collections d'archéologie sous marine prêtées par le DRASSM (Département des Recherches Archéologiques Subaquatiques et Sous-Marines)



La Batterie de la Cride

De Marseille à Antibes, le littoral est couvert de fortifications érigées depuis le règne de François 1^{er}. La Batterie de la Cride a été construite autour de 1695. Elle connaîtra de réelles transformations au fil des siècles :

1695 - 1^{ère} mention d'un bastidon servant de poudrière.

1707 - Invasion de la Provence par les Austro-Sardes et menace de Toulon : reconstruction d'une nouvelle poudrière.

1814 - Programme de défense du littoral mené par Napoléon : remise en état de la Batterie et construction d'une Tour modèle n°1

1920 - La marine installe à nouveau une batterie d'artillerie principale.

1943 - La batterie est réquisitionnée par l'armée allemande et prend le nom de « *Wolfsrachen* » (Gueule de loup).

1950 - La batterie, propriété du ministère des Armées, devient un lieu d'essai pyrotechnique.

2013 - Acquisition du site par la commune et début des travaux de rénovation des extérieurs par ACTA VISTA.

2018 - Début des travaux de réaménagement du site

La commune s'est lancée dans un projet de grande envergure : l'aménagement de 3 sites emblématiques en Musées et Centre d'Interprétation avec comme thématique commune « l'Aventure de l'eau ».

Ainsi, le public pourra venir admirer une toute nouvelle muséographie dans les sites de la Batterie de la Cride, la Tour et l'ancien Agora. Les thèmes abordés y seront très variés : histoire des différents sites, les métiers de la mer, l'astronomie, la navigation, la faune et la flore maritimes et méditerranéennes pour la Cride, le patrimoine et la surveillance maritimes et l'exploration sous-marine pour la Tour et enfin, les énergies renouvelables, le cycle de l'eau et les différentes pollutions et moyens déployés pour améliorer l'impact de notre activité sur l'environnement.

L'ensemble de ces 3 sites réserve également de belles surprises côté animations, expérimentation, immersion, évènementiel, nouvelles technologies... De réels outils ludiques et novateurs permettant l'accès au patrimoine culturel, historique et scientifique à un plus grand nombre !



La Prud'homie des pêcheurs

Rue de la Prud'homie 83110 Sanary-sur-Mer

Notre patrimoine s'inscrit dans une tradition, c'est un moyen de perpétuer un savoir, une histoire. Ainsi, Sanary a toujours abrité une flottille de pêcheurs et des activités maritimes rassemblées autour de la Prud'homie.

En 1661, 27 patrons pêcheurs obtiennent l'autorisation de créer la confrérie de Saint Pierre. Succédant à la confrérie des pêcheurs, la Prud'homie (ou tribunal de pêche), fut créée à Sanary le 4 avril 1792 par une loi du roi Louis XVI.

Les prud'hommes élus ont un pouvoir judiciaire sous la direction des affaires maritimes. Ils imaginent un mode de gestion conjuguant les ressources, les techniques et le comportement des pêcheurs et autres plaisanciers en mer. Ils déterminent, entre autres, les dates d'ouverture d'une pêcherie spécifique et l'interdiction de pêche sur les zones de reproduction de certaines espèces... Enfin, ils arbitrent les conflits entre pêcheurs et jugent des infractions commises sur le territoire afin d'en assurer la défense et la qualité des milieux aquatiques.

Soucieuse de continuer à soutenir l'économie de la pêche traditionnelle, la Commune de Sanary se lance dans l'édification d'une maison des pêcheurs. La création d'un nouveau bâtiment répond à plusieurs objectifs, notamment la promotion du patrimoine culturel et économique méditerranéen. Il participe aussi à l'accompagnement des pêcheurs sanaryens, pratiquant toujours la pêche traditionnelle du bassin méditerranéen...

Le saviez-vous ?

Le candidat Prud'homme doit être élu à la majorité absolue et avoir été patron pêcheur pendant au moins 5 ans. Le premier Prud'homme doit être âgé d'au moins 35 ans et avoir déjà exercé la fonction de prud'homme durant 1 mandat.

Les Pointus

Le port de Sanary est reconnu comme un des plus typiques et authentiques ports des côtes méditerranéennes françaises. Il est situé au cœur de la cité et met à l'honneur une centaine de barquettes provençales dénommées « les Pointus ».

Ce sont des bateaux à voile latine et à aviron. Le mât, dont la hauteur est égale à la longueur du bateau, porte une toile robuste « la mestre ». D'origines très anciennes (provençales, catalanes, siciliennes ou encore liguriennes), ils servaient à la pêche au trémail (filet) ou à la palangrotte (ligne de fond).

Un Pointu mesure le plus couramment 6m (8m pour les plus grands).

Le port de Sanary est le premier port de France pour le nombre d'unités classées ancrées en son sein : 58 unités classées « bateau d'intérêt patrimonial » et 4 classées « monument historique ». A Sanary, les plus anciens datent de 1895.

Les joutes provençales

La joute provençale est inspirée des combats de joutes médiévales à cheval. Plus qu'un sport, c'est une tradition chère à la Provence.

Cette discipline consiste à opposer 2 personnes se trouvant chacune sur un bateau, en haut d'un plateau appelé « la tinteine ». Le but est d'envoyer son adversaire à l'eau. Chaque jouteur est équipé d'une lance, protégé par un plastron et un coussin et tient dans sa main gauche un témoin qui l'empêche d'écarter la lance de l'adversaire. Quand les jouteurs montent à bord du bateau, ils font une « embarcade » et le jouteur qui a envoyé son adversaire à l'eau est déclaré « fraïre ».

C'est au Moyen-Age que l'attribution des couleurs des bateaux a été décidée : le bleu pour le seigneur et le rouge pour le peuple. Trois siècles après, les bateaux des jouteurs portent toujours ces couleurs. Les pêcheurs de la première moitié du siècle qui pratiquaient la joute lors de fêtes folkloriques ont laissé place à de véritables sportifs.

La Commune met à disposition 2 nouveaux bateaux afin de perpétuer la pratique de ces joutes nautiques anciennes. Ainsi, l'été, nous pourrons à nouveau admirer dans les ports les « Targaïres Sanaryens » rivaliser d'adresse et de force.

Jeu

Quels sont les indispensables de l'équipement du jouteur ?

Tailleole - Lance - Témoin - Plastron - Pantalon blanc - Maillot de la commune - Tinteine

Réponses : A : Lance - B : Maillot de la commune - C : Témoin - D : Plastron - E : Tailleole - F : Pantalon blanc - G : Tinteine



La pêche artisanale

Sanary a toujours abrité une flottille de pêcheurs. De nos jours, 12 d'entre eux sont encore en activité. Avec 6 professionnels, aujourd'hui à la retraite, ils ramènent quotidiennement leurs poissons qu'ils vendent sur le port. Nos pêcheurs sanaryens pratiquent différentes techniques de pêche artisanales et traditionnelles :

La pêche à la canne

La pêche à la canne est la plus prisée chez les amateurs. En effet, c'est une technique qui est peu polluante, peu intensive et qui ne requiert que peu de matériel. A Sanary, les professionnels l'utilisent pour la pêche aux gros.

La pêche aux palangres ou palangrottes

Cette technique demande un grand savoir-faire, de la patience et de la passion et nécessite peu d'investissement. On peut décrire cet outil comme une succession de lignes disposées à intervalles réguliers et mouillées pour quelques heures. Il existe une multitude d'engins pour s'adapter à la taille des espèces et pour travailler aussi bien du rivage que dans les fonds de 500m. Il est donc important de bien choisir le lieu, la saison, la direction et la vitesse du courant, ainsi que les appâts.

Par temps calme, le pêcheur tient sa ligne à la main afin de sentir les secousses du poisson se débattant.

Cette pêche est une pêche de complément, mais il n'est pas rare de sortir des prises de plusieurs dizaines de kilos !



La pêche aux filets

La pêche aux filets fait partie des traditions de pêche les plus répandues. La connaissance des fonds est primordiale pour le choix de la technique de capture à utiliser. Chaque type de filet exige un montage spécifique adapté au type de capture visée. Il existe 3 grandes catégories de pêche aux filets:

- les nappes
- les trémails
- les filets composés

Les poissons vivent en fonction des mouvements de la lune et du soleil. Les filets sont généralement mouillés vers la fin d'après-midi et relevés le lendemain matin. Ainsi, la capture des poissons aux filets repose sur la rencontre du poisson avec l'engin lors de ses déplacements pour se nourrir, ou lors de migrations. Néanmoins, les filets restent visibles sous l'eau. Les prises sont donc meilleures lorsque la lumière est faible.

Les poissons pêchés aux filets sont des poissons dits «de saison».

La pêche aux oursins

Il existe plusieurs techniques de pêche à l'oursin, mais à Sanary, on pratique la pêche en apnée. Dans le Var, il est interdit de pêcher à l'aide d'appareils respiratoires. Les plongées se font donc en apnée, à de faibles profondeurs avec seuls matériels: le salabre (sac rappelant l'épuisette) et la grappette (pour ne pas pêcher l'oursin à la main). Cette technique de pêche requiert une bonne condition physique car le temps d'immersion est en moyenne de 2h30 et peut aller jusqu'à 6h. En début de saison, la pêche s'effectue à peu de profondeur, il est fréquent d'atteindre 10 à 12m en fin de saison.

Dates d'ouverture de la pêche aux oursins : du 1^{er} novembre au 15 avril

Prises autorisées : 4 douzaines par pêcheur et par jour pour les plaisanciers. (pas de limite de prise pour les professionnels).

Cette diversité permet de pallier les aléas du métier par exemple en cas de mauvais temps.



Les prestataires nautiques





Toutes vos activités NAUTIQUES

Les plages



Nom	Levant	Portissol 	Baie de Cousse	Gorguette	Dorée et Lido 
Référence Plan					
Périodes et horaires de surveillance	- D'avril à mai : vacances scolaires toutes zones, week-end et jours fériés - De juin à septembre : tous les jours - Horaires : de 10h à 19h				
Nature de la plage	Sable et roche	Sable	Galets	Sable	Sable
Nature des fonds	Sable et roche	Sable	Roche	Sable	Sable
Equipements	Douche et WC du parking	Douche, WC et location de matelas	Douche et WC	Douche et WC	Douche, WC et location de matelas
Activités	Proximité du centre-ville	Restaurants et sentier sous-marin		Proximité de restaurants Seabob et Step-paddle	Restaurants, surf et paddle



Le saviez-vous ?

Le projet des « plages sans tabac », réalisé en partenariat avec la Ligue Contre le Cancer, est en place depuis le 29 mars 2019. Désormais, les cinq plages de la commune seront dites « sans tabac » et donc interdites aux fumeurs. Les plages, resteront ainsi un espace plus propre et plus pur pour chacun.

Les prestataires
nautiques

Voile légère
et sports de glisse

UCPa

Base Nautique UCPa

Esplanade du Port - Référence plan : 23
Ouverture deuxième semestre 2020



Tél : +33 (0)6 50 87 04 39 | @ : basenautiquesanary@ucpa.com



Votre nouvel équipement sportif dédié aux sports nautiques de voile légère et de glisse ouvre bientôt ses portes.

Notre équipe de professionnels vous accueillera pour prendre le large à bord de nos embarcations à voile ou à rame avec des activités pour tous les âges et tous les niveaux.

Stages Vacances : 5 demi-journées de pratique en planche à voile, dériveur, catamaran et multi-activités avec Stand Up Paddle et Kayak de Mer pour enfants, adolescents et adultes pendant les vacances scolaires.

Activités à l'année : école de glisse pour les jeunes, pour les moins jeunes activités "rame & bien-être" avec marche aquatique, Stand Up Paddle & Yoga, activité funboard, location de matériel Planche à Voile, SUP ou encore Kayak de mer. A ne pas manquer dès l'arrivée de l'été : des sessions « Exploration » et « Sunset » pour profiter de l'horizon !

Anniversaires & accueil de groupes : demandez-nous un devis personnalisé et nous organisons un événement sur mesure pour chaque occasion.

Tarifs des activités (*sur réservation)

	1 séance	12 séances	Abonnement annuel
Marche aquatique*	12.50 €	112.50 €	400 €
SUP Yoga (SUP et/ou Yoga)*	15 €	135 €	450 €
SUP Bien-être (SUP et ou marche aquatique)*	15 €	135 €	450 €
Ecole de glisse Catamaran (1 cours/semaine)*			300 €
Ecole de glisse / Activités loisir Planche à voile (1 cours/semaine)*			300 €
Location de matériel SUP, Kayak, Planche à Voile, Catamaran*		A partir de 13€/h	
Stage Vacances 5 demi-journées*		A partir de 150€ / 5x2h	

Ouverture
2020



Photo : Villecourt Paul / outdoor-reporter.com



Société Nautique de Sanary - École de voile

Quai des Baux

Référence plan : 1

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)4 94 74 16 39 | @ : contact@sanary-voile.fr

www.sanary-voile.fr



Voile loisir ou voile sportive, l'école de voile de Sanary vous propose à partir de 7 ans sur dériveur « OPTIMIST », Catamaran « NEW CAT 12 » et Catamaran « HOBIE CAT 16 » :

- Des stages pendant les vacances scolaires de Pâques, été et Toussaint
- Des cours particuliers de septembre à juin
- Une école de sport ouverte toute l'année (initiation, perfectionnement, compétition)
- Accueil de groupe, voile scolaire
- Organisation de régates et manifestations nautiques

TARIFS

Cours collectifs – vacances scolaires (5 demi-journées) :

	1 ^{er} stage	2 nd stage
Optimist	150	120
Catamaran NC12	170	140
Catamaran HC16	185	155

Cours particuliers :

	1h	2h	3h
Hobi Cat 1 personne	50	70	100
Hobi Cat 2 personnes	75	90	120
Hobi Cat 3 personnes	100	140	170

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs

Voile

Delfia - Cours de voile

Quai Wilson

Référence plan : 2

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 43 09 24 15 | @ : contact.delfia@gmail.com

www.coursdevoile.com



- Cours collectifs et cours particuliers. Possibilité de cours à la carte. Les cours sont établis avec vous afin de répondre au mieux à vos objectifs.

- Mise en main de votre voilier : vous possédez un voilier ? Vous souhaitez apprendre à mieux le manoeuvrer et vous sentir plus à l'aise ? Nous établirons un programme en fonction de vos besoins et vos futurs projets de navigation.

- Convoyage : convoyage de votre voilier en Méditerranée dans les meilleures conditions et délais en veillant à la sécurité de l'équipage ainsi qu'à l'intégrité du bateau. Sur devis personnalisé

- Handivoile : formée pour faire découvrir et enseigner la voile aux personnes en situation de handicap.

Sorties adaptées en fonction des possibilités de chacun.

Lève personne à disposition pour installation à bord dans le plus grand confort.

Sorties collectives, individuelles, associations, centres IME (me contacter pour tarifs).

- Coucher de soleil – tous les soirs à partir de 19h

Au départ de Sanary-sur-Mer, vous naviguez vers les îles. Au programme : baignade, dégustation d'un verre, contemplation du soleil couchant...

Cours collectifs					
	2h	3h	3 séances de 2h	6 séances de 2h	Journée (7h)
1 personne	40 €	55 €	100 €	180 €	110 €
2 personnes	-10% sur le prix total				
3 personnes	-20% sur le prix total				
4 personnes	-30% sur le prix total				
Cours particuliers					
	60 €	80 €	140 €	250 €	150 €
Mise en main	100 € la demi-journée		180 € la journée		
Coucher de soleil			40 € par personne		





Cigno Nero

Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 3

Ouvert de mai à septembre

Tél : +33 (0)6 68 61 43 85 | @ : cedric@cigno-nero.fr

www.cigno-nero.fr



Nous vous proposons plusieurs activités à bord de ce magnifique deux mâts de 1960 :

- journée en mer entre ami(e)s, famille, collègues de travail, à l'occasion d'un anniversaire, d'un enterrement de vie de jeune fille ou garçon... Venez vous détendre en découvrant notre littoral à la voile avec une formule tout compris : location du voilier avec skipper, apéritif festif et déjeuner à la plancha, élaboré par nos soins avec des produits locaux de saison, boissons, assurance et carburant.
- dégustation de vins de Provence accompagnés de mets régionaux faits maison, le tout sur fond de superbe coucher du soleil.

Nous restons à votre disposition pour répondre au mieux à vos attentes.

Nous pouvons vous proposer d'autres bateaux en location avec ou sans skipper.

Настя может с вами говорить по русский

TARIFS

Journée en Mer : location du voilier avec skipper : à partir de 600 € pour 5 personnes; 100€ par personne supplémentaire sans repas et 120 € avec repas (20 personnes maximum).

Dégustation en Mer : 55 € par personne

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs.

Sorties en mer



Croix du Sud V

Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 4

Ouvert du 15 avril au 1^{er} novembre



Tél : +33 (0)6 75 71 81 76 | @ : info@croixdusud5.com

www.croixdusud5.com

Depuis 45 ans, au départ de Sanary, La Croix du Sud V vous propose, de Pâques la Toussaint, des croisières en mer commentées, pour visiter les Calanques de Cassis et de Marseille, des escales sur l'île de Porquerolles et des croisières d'observation des baleines et dauphins ; titulaire du label « High Quality Whale Watching » depuis 2012.

TARIFS

12 calanques : adulte : 32 € / enfants : 20 €

10 calanques : adulte : 29 € / enfants : 19 €

6 calanques : adulte : 26 € / enfants : 16 €

Porquerolles : adultes : 42€ enfants : 24€

Baleines & dauphins (7h) : adultes : 82 € / réduit* : 68 € / enfants : 57 €

Dauphins & coucher de soleil (4h) : adultes : 55 € / réduit* : 50 € / enfants : 45 €

Dauphins & Porquerolles (traversée) : 1h30 + 4h dauphins + 2h escale) :

Adultes : 65 € / réduit* : 60 € / enfants : 55 €

Dauphins depuis Porquerolles : adultes : 50 € / réduit* : 45 € / enfants : 40 €

Tarif réduit : ado, étudiant, chômeur (sur présentation justificatif)

Enfant de 4 à 12 ans inclus - Bébé de 0 à 3 ans offert.

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs





Découverte du vivant

(Navire la Croix du Sud V) Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 5

Ouvert du 19 avril au 1^{er} novembre

Tél : +33 (0)6 10 57 17 11 | @ : info@decouverteduvivant.fr

www.decouverteduvivant.fr



L'équipe naturaliste de « Découverte du vivant », vous propose 3 croisières d'observation des cétacés dans le sanctuaire Pelagos à bord du navire Croix du Sud V.

C'est aux abords des grandes fosses marines que nous pourrons observer le dauphin bleu et blanc, le Grand dauphin, le Dauphin de Risso, le Globicéphale noir, le Cachalot, et enfin le deuxième plus grand animal de la planète, le Rorqual commun.

Des conférences vous seront proposées à bord, ainsi que des explications sur nos observations tout au long de la journée.

Au cours de cette croisière, l'occasion sera donnée d'observer d'autres représentants de la faune marine : oiseaux marins, poisson-lune, tortue caouanne, thon rouge, bonite, espadon, diable de mer de Méditerranée...

	Adultes	Réduit*	Enfants
Baleines & dauphins (7h) Du 21/04 au 27/10 et le mardi du 09/07 au 27/08	82 €	68 €	57 €
Dauphins et Porquerolles Le mercredi du 08/05 au 10/07 et du 04/09 au 25/09	65 €	60 €	55 €
Dauphins et coucher de soleil Le samedi du 08 au 29/06 et les mardi et vendredi du 05/07 au 30/08	55 €	50 €	45 €
Dauphins depuis Porquerolles le mercredi du 13/04 au 03/07 et du 31/08 au 31/10	50 €	45 €	40 €

***Tarif réduit** : ado, étudiant, chômeur (sur présentation justificatif)

Enfant de 3 à 11 ans inclus - Bébé de 0 à 3 ans offert.

Groupe (à partir de 10 personnes) : 5 € de remise par participant

Privation et séminaires : nous consulter pour tarifs.

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, nous consulter pour tarifs.

Sorties en mer



Sanary Aventure Marine

Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 6

Ouvert de mai à mi-octobre



Tél : +33 (0)6 40 06 10 76 | @ : contact@sanary-aventure-marine.fr
www.sanary-aventure-marine.fr



Partez avec Sanary Aventure Marine pour observer les dauphins et baleines dans leur milieu naturel au large de Sanary, explorer les calanques de Cassis et de Marseille ou finir la journée avec une baignade dans l'eau cristalline au rocher du « Sous-marin », puis direction l'île du Rouveau avec un verre de rosé devant un magnifique coucher de soleil sur les calanques.

Pour votre plus grand confort, le bateau a une capacité de 12 personnes seulement, avec des sièges adaptés à chaque passager, et possède une douche d'eau douce, et une glacière. Equipé d'un moteur 300cv dernière génération, à la fois rapide et silencieux mais aussi respectueux de l'environnement, il vous fera découvrir toutes les richesses de la Méditerranée.

TARIFS

Découverte des Calanques de Cassis et Marseille : départ tous les après-midis de 14h à 17h30. Tarif : 55€ par personne & 45€ pour les moins de 12 ans.

Whale Watching (Observation dauphins et baleines) : départ tous les matins de 9h à 12h. Tarif : 65€ par personne.

Sortie privée avec skipper – Uniquement sur réservation. 1/2 journée : 550€ pour 10 pers & 50€/pers supplémentaire. Journée : 850€ pour 10 pers & 80€/personne supplémentaire.

Bateau Taxi : uniquement sur réservation, destination de votre choix (île du Rouveau, criques du Mont Salva, feu d'artifice, etc.). Tarif selon votre destination.

Sortie Sensations fortes (jours de mauvaise météo) : de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 16h30, à partir de 10 ans. Escale sur l'île du Rouveau avec baignade. Tarif : 30€ par personne.

Coucher de soleil au Rouveau : départ tous les soirs à 18h30, retour au coucher du soleil. Tarif : 55€ par personne & 45€ pour les moins de 12 ans.

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs



Sanary Explorer

Quai Charles de Gaulle – référence Plan : 17

Ouvert toute l'année

Tél : + 33 (0) 6 61 25 67 40 | @ : sanaryexplorer@outlook.fr
sanaryexplorer.monsite-orange.fr



Embarquez pour une balade en mer commentée et pédagogique de 50 minutes à bord du premier semi-sous-marin à parois de verre en France.

Moniteurs de plongée depuis 20 ans, Lydie et Sylvain vous font partager leur amour de la mer et vous sensibiliseront à sa préservation.

Vous pouvez explorer les fonds marins préservés de la Baie de Sanary et découvrir la richesse géologique et historique de son littoral.

Une vingtaine d'espèces sous-marines sont facilement observables (certaines protégées).

Vous êtes libres de sortir quand vous le désirez (la porte reste ouverte afin d'accéder à l'extérieur).

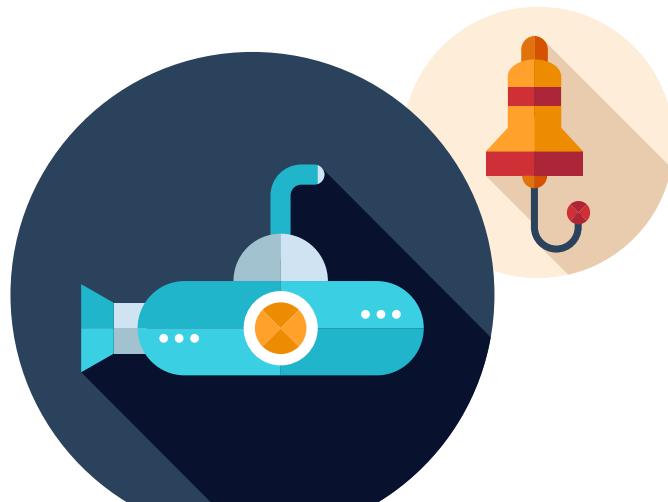
Climatisation pour l'été et chauffage pour l'hiver.

« On aime ce qui nous a émerveillé, et on protège ce que l'on aime »

Jacques-Yves Cousteau

TARIFS

- Bébé : Offert
- De 3 à 12 ans : 15 €
- Plus de 12 ans : 20 €



Seabob et Step-Paddle



Wave and Fun

Plage de la Gorguette

Référence plan : 7

Ouvert jusqu'en octobre

Tél : + 33 (0)6 08 33 90 46 | @ : contact@waveandfun.com

www.waveandfun.com



Wave & Fun vous propose de nouvelles activités nautiques au départ de la plage de la Gorguette. Le seabob est un « water toy » luxueux vous permettant de vous déplacer comme un dauphin à la surface de l'eau mais aussi en immersion. C'est un matériel 100% électrique donc écologique et très intuitif. L'activité seabob est encadrée par un moniteur et praticable dès l'âge de 12 ans avec accompagnement de l'un des parents.

Wave & Fun vous invite également à découvrir le step paddle, la new génération du « paddle board ». Marcher sur l'eau seul ou en famille devient tout simplement possible grâce à son stepper et son guidon stable qui a pour fonction de diriger à droite comme à gauche le step paddle.

Wave & Fun a pour priorité le bien-être de ses clients.

TARIFS

	30 minutes	1 heure	Journée*
Seabob	50 €	90 €	350 €
Step Paddle	20 €	35 €	-

*Possibilité de plusieurs jours sur devis

Les prestataires nautiques

Surf - Paddle - Kayak



What'SUP

Plage du Lido - Référence plan : 9

Ouvert d'avril à septembre

Tél : +33 (0)6 59 27 40 11 | @ : whatsupsanary@gmail.com

What'SUP vous propose sa location de Stand-up Paddle et de Kayak. Des activités simples, à pratiquer en famille. Départ de la plage du Lido direction la Baie de Bandol et l'île de Bendor! Passez un agréable moment en profitant de la nature et ses beaux paysages. Balades et sensations de glisse pour toute la famille !

TARIFS

Tout le matériel de sécurité et de confort nécessaire est fourni et compris dans les tarifs.

Location Paddle

1h	2h	1/2 journée
15 €	25 €	40 €
Abonnement 5h - 50 € / 10h - 90 €		

Location Kayak

	30 minutes	1h	2h	1/2 journée	1 journée
2 places	10 €	15 €	25 €	45 €	60 €

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs.



Surf - Paddle - Kayak



ESM Aloha

Plage Dorée - Référence plan : 8

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 68 91 27 86 | @ : esm.aloha@hotmail.fr

www.ecole-surf-mediterranee.com



Attendue depuis assez longtemps, enfin une école de surf en Méditerranée !

La belle bleue a la réputation d'être une mer assez calme ou peu de gens pensent y pratiquer le surf, mais en réalité, le nombre de surfeurs dans la région est énorme et ce n'est pas un hasard. Je vous propose de vous faire découvrir toutes les richesses de ce sport praticable à tout âge, tout niveau et durant toute l'année. Location de Stand-up Paddle en juillet - août: matériels fournis (planche, pagaie carbone réglable, gilet et si besoin lycra ou combinaison).

TARIFS

Location de Stand-up Paddle et kayak en juillet - août :

matériel fourni (planche, pagaie carbone réglable, gilet et si besoin lycra ou combinaison)

30 min - 10 € / 1h - 15 € / 2h - 20 €

Location de Surf : matériel fourni (planche en mousse de 6 à 9 pieds et shortboard en résine 5'6 à 8 pieds et si besoin lycra ou combinaison)

1h - 10 €

Stage de surf-paddle été

Initiation 2H : 35 € / 3 séances de 2H : 90 € / 5 séances de 2H : 130 €

Inscription à l'année (Octobre à juin) : découverte et perfectionnement sur 9 mois :

Formule 1 : 78 € par mois pour 2h de cours par semaine (Interruption des cours durant les vacances scolaires)

Formule 2 : 120 € par mois pour 4h de cours par semaine (Interruption des cours durant les vacances scolaires)

Cours à la carte valable sur 9 mois : carte de 5 séances : 140 € / carte de 10 séances : 250 €

Initiation : initiation 2h : 35 € / Initiation week-end : 65 €



Solar Boat

Quai du Levant - Référence plan : 11

Ouvert de mai à octobre



Tél : +33 (0)6 29 47 41 02 | @ : contact@sanary-location-bateau.fr
www.sanary-location-bateau.fr



1er réseau de location de bateaux électriques et solaires
SANS PERMIS - ECOLOGIQUE – SILENCIEUX

Facile à piloter et avec un vrai confort à bord jusqu'à 7 personnes.

Parce que nous pensons que « sans permis » ne doit pas forcément rimer avec low cost, nous avons sélectionné pour vous un bateau de qualité, spacieux et confortable pour des sorties en mer à la demi-journée ou journée.

Sa motorisation électrique et ses panneaux solaires rechargeant pendant la navigation les batteries apportent une fiabilité accrue mais également un respect de l'environnement.

Longueur : 5.50 m

Capacité : 7 personnes

Autonomie : 8h en naviguant non stop et recharge permanente grâce aux panneaux solaires.

Tout l'équipement nécessaire est à bord de notre bateau sans permis, gilets et matériel de sécurité ainsi qu'une échelle de bain, un grand bain de soleil pour bronzer ou profiter de l'ombre grâce à un taud de soleil. Profitez également d'une large table pour vos déjeuners et apéritifs sur l'eau.

« Essayez-le et vous serez convaincu »

Fabriqué en France

TARIFS

A partir de 140€ la demi-journée.



Motonautisme



Sanary Jetski

Parc de l'Esplanade - Référence plan : 10

Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre

Tél : +33 (0)6 80 61 59 57 | @ : info@sanary-jetski.fr

www.sanary-jetski.fr



L'équipe de Sanary Jet Ski vous accueille pour découvrir le plaisir du pilotage du jet ski mais également pour découvrir les merveilleuses côtes Varoises. Le but est de pouvoir allier découverte, apprentissage, sensation de pilotage et de glisse dans une randonnée qui vous fera vivre un moment de vie inoubliable.

Prérequis Randonnées Jet Ski

Pour pouvoir piloter : être âgé de 16 ans révolus avec une pièce d'identité - Avoir une caution pour la location en chèque ou en CB - Être en bonne forme physique

Prérequis Location Jet Ski

Pour pouvoir piloter : avoir l'original du permis côtier / hauturier (Bateau) - Avoir une caution pour la location en chèque ou en CB - Être en bonne forme physique

Pour les mineurs : être accompagnés de leurs parents ou justifier d'une autorisation parentale

Pour être passager : mesurer au minimum 1m20 afin de toucher les baquets du Jet Ski avec les pieds et de se soulager le dos.

Venez profiter des sensations de glisse à bord de nos bouées multi places. Nos moniteurs diplômés d'Etat vous accompagnent dans cette activité pour partager plaisir, sécurité et franche rigolade. Cette activité est accessible à tous.

Prérequis : de 6 à 99 ans, être en bonne forme physique.

TARIFS

Engins tractés - Bouées

Le tour de 15 min (Minimum 2 Personnes) 20€ par personne

Carte famille de 10 tours 170€ (soit le tour à 17€ par personne)

Randonnées Jet Ski avec ou sans permis bateau encadré par un moniteur diplômé d'Etat

20 min : 65 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

30 min : 85 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

1h : 150 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

1h30 : 185 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

2h : 210 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

Location Jet Ski (Avec permis bateau)

30 min : 90 € par Jet ski (Max 3 pers/Jet Ski)

1h : 140 € par Jet ski (Max 3 pers/Jet Ski)

Forfait location 5h : 600 € par Jet ski (Par tranche de 1h max - 3 pers/Jet Ski max)

Forfait location 10h : 1000 € par Jet ski (Par tranche de 1h max - 3 pers/Jet Ski max)



Les prestataires nautiques

Motonautisme

Sanaboat
Sanary sur Mer



Sanaboat

Quai du Levant - Référence plan : 13

Ouvert d'avril à mi-novembre

Tél : +33 (0)6 12 34 25 56 | @ : contact@sanaboat.com

www.sanaboat.com



SANABOAT, location de bateaux à Sanary vous propose une large gamme de bateaux à moteur qui vous permettront de découvrir des sites exceptionnels telles que les fameuses calanques de Cassis ou l'île de Porquerolles.

TARIFS

	Dimensions	Du 1 ^{er} mai au 12 juillet et après le 25 août			Du 13 juillet au 25 août		
		Matin	Après-midi	Journée	Matin	Après-midi	Journée
Rigide	6m50 - 150cv - 7 pers	250 €	270 €	310 €	300 €	330 €	430 €
	6m60 - 175cv - 8 pers	260 €	280 €	320 €	310 €	340 €	440 €
Matin : 8h30-13h / Après-Midi : 13h30-17h30 / Prix Hors Carburant							
Semi-rigide	5m70 MV - 90cv - 6 pers	210 €	230 €	290 €	250 €	280 €	340 €
	6m25 MV - 150cv - 7 pers	250 €	270 €	310 €	280 €	310 €	400 €
	6m35 - 110cv - 7 pers	250 €	270 €	310 €	280 €	310 €	400 €
	6m50 MV - 150cv - 8 pers	270 €	310 €	380 €	300 €	330 €	430 €
	7m MV 175cv - 10 pers	270 €	310 €	380 €	310 €	350 €	450 €
	7m70 MV 250cv - 12 pers	370 €	400 €	500 €	430 €	450 €	570 €
	8m MV 250cv - 12 pers	390 €	420 €	540 €	460 €	500 €	620 €
9m JOKER - 275cv - 14 pers	420 €	450 €	600 €	480 €	560 €	710 €	



Motonautisme



Sanary Location

Quai du Levant - Référence plan :

12

Ouvert de mi-avril à fin novembre



Tél : +33 (0)6 29 47 41 02 | @ : contact@sanary-location-bateau.fr
www.sanary-location-bateau.fr



Location de bateaux à moteur avec ou sans permis.

Pour une escapade dans la baie de Sanary sur les îles des Embiez, ou du Rouveau, une journée détente dans les calanques de Cassis, ou à Porquerolles, une baignade entre midi et deux, ou tout simplement une matinée de pêche entre amis.

TARIFS

Bateau pour 6 personnes avec permis, 5m50/90 CV à partir de 210 € (1/2 journée)

Bateau pour 10 personnes avec permis, 7m/175 CV : 44 € par personnes (Journée, Haute saison)

Bateau 8m/250 CV/14 Personnes.

SORTIE "Sun Set" de 18h30 à la tombée de la nuit à partir de 130 € le bateau (Apéro couché de soleil, Ski nautique, bouée...)

Possibilité de retour « tardif »
- Tarifs hors carburants





Sanary bateau école

24 rue Barthélémy de Don - Référence plan : 14

Ouvert toute l'année



Tél : +33 (0) 6 43 73 71 52 | @ : bateauecolesanary@gmail.com
www.sanary-bateau-ecole.fr



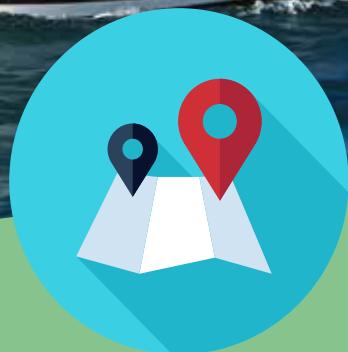
Nos permis plaisance

- **Option Côtière** - Offre la possibilité de naviguer le long des côtes aux commandes d'un bateau à moteur, ou de faire des sports nautiques ou du jet-ski. Accès à la plaisance, distance d'éloignement d'un abri de 6 milles nautiques (11 km), tout type de bateau. Possible à partir de 16 ans.
- **Extension Hauturière** - Si naviguer à moins de 6 milles de côtes ne vous suffit plus, prenez la haute mer avec l'extension hauturière au permis plaisance. Le permis se compose d'une épreuve théorique uniquement.
- **Option Eaux Intérieures** - Naviguez sur les lacs, rivières, canaux et plus largement en eaux intérieures. À vous la traversée de nos régions françaises ! Accès à la plaisance fluviale avec des bateaux de moins de 20m.
- **Le Certificat Restreint de Radiotéléphoniste** - Il permet d'utiliser n'importe quel modèle de VHF en France comme à l'étranger.
- **Les cours particuliers** - Perfectionnement - Profitez d'une ou deux heures de cours aux commandes de votre bateau ou du nôtre pour approfondir vos techniques de navigation et vous remettre en confiance avec un de nos moniteurs.

TARIFS*

	Du 1 ^{er} juin au 30 septembre	Du 1 ^{er} octobre au 30 mai
Permis côtier	420 €	360 €
Permis hauturier	750 €	

*les tarifs ne comprennent pas les timbres fiscaux





Glisse aéro-tractée Parachute ascensionnel



Sanary parachute

Quai Charles de Gaulle - Référence plan : 19

Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre



Tél : +33 (0)6 11 55 34 08 | @ : contact@sanaryparachute.fr
www.sanaryparachute.de



L'équipe de Sanary Parachute vous accueille sur le port de Sanary pour vous faire vivre une expérience riche en sensations.

Nos moniteurs diplômés d'État vous feront admirer - en toute sécurité - un point de vue imprenable et unique sur la baie de Sanary/Six Fours à plus de 100 m de haut.

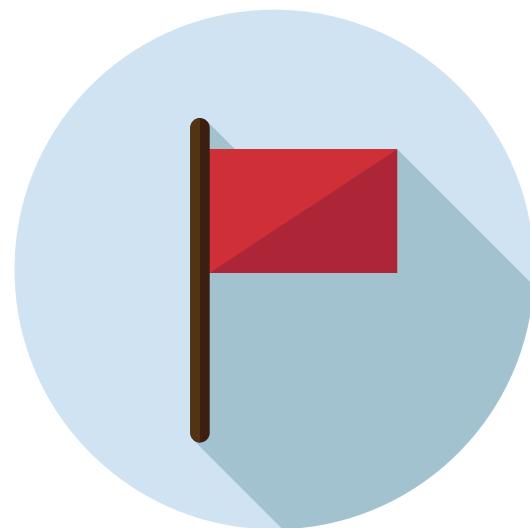
Le décollage et l'atterrissage se font sur le bateau plateforme spécialement conçu pour la pratique du parachute ascensionnel

Facile, accessible à tous dès 4 ans
Vous pouvez voler seul, à deux, trois ou quatre.

TARIFS

- Monoplace : 95€
- Bi place : 95€
- Tri place : 130€
- Quadri place (avec enfants) : 160€

- Durée du vol 10 minutes



Sentier sous-marin

Plage de Portissol - Référence plan : 15

Ouvert en juillet et août



Tél : +33 (0)4 94 74 01 04 | @ : infostourisme@sanarysurmer.com
www.sanary-tourisme.com

Découvrez la richesse des fonds de la Méditerranée sous la supervision d'un Eco guide de la mer.

Au départ de la plage de Portissol, le sentier sous-marin se situe dans une zone réservée de 4 500m², à une profondeur maximale de 5m.

Observez la variété et la richesse des fonds et participez à la préservation de cette frange littorale si fragile.

Ouvert à tous à partir de 6 ans.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Durée de l'activité 2h.

Se munir d'un maillot de bain et d'une serviette.

TARIFS

Adulte : 15 €

Moins de 12 ans : 12 €

Tarif groupes 10 adultes : 13 € par personne.

Tarif groupes 10 enfants : 9 € par personne.

Non payant pour les enfants scolarisés à Sanary sur présentation d'un justificatif.

Prêt du matériel (palmes, masque, tuba et combinaison) compris.



Sport sous-marin



Randonnée palmée Sanary

Quai Charles de Gaulle - Référence plan : 16

Ouvert du 1^{er} juin au 15 septembre

Tél : +33 (0)6 74 84 70 52 | @ : ribet.jacques@gmail.com

www.randonneepalmeesanary.pagesperso-orange.fr



Embarquez sur notre bateau rapide pour une balade familiale en « palmes, masque, tuba » sur les plus beaux sites de la baie de Sanary.

Nous vous ferons partager notre passion de la mer dans une ambiance décontractée.

Sourire et équipement fournis (palmes, masque, tuba, combinaison)

Les plus :

- Pour les grands et les petits.
- Priorité à la détente et à la pédagogie.
- Petite structure conviviale avec possibilité de privatiser le bateau (6 personnes embarquées)
- Moniteurs expérimentés.
- Bateau rapide et confortable.
- Zone de plongée « Natura 2000 »

Et si l'expérience vous a plu, tentez le baptême de plongée amélioré en cours particulier.

TARIFS

Enfants : 30 €

Adultes (dès 10 ans) : 40 €

Baptême de plongée amélioré : 120 €

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs





Centre de plongée

quai Marie Esménard - Référence plan : 18

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 28 05 24 57 | @ : contact@sanary-plongee.com
www.sanary-plongee.com



Ouverts toute l'année, nous vous accueillons dans des conditions idéales pour découvrir la richesse et la diversité de nos sites de plongée. Que vous soyez débutant ou confirmé, en individuel ou en groupe, chacun trouvera une formule correspondant à ses envies.

De nombreuses plongées vous seront proposées pour tous les niveaux allant de 4 à 60m. Située dans une zone naturelle reconnue d'intérêt Européen, vous pourrez découvrir la richesse de la vie sous marine méditerranéenne : mostelles, corbs, mérours, murènes, congres, barracudas, gorgones, nacres et bien d'autres espèces marines.

TARIFS

Initiation

Baptême : 70€

Baptême dans la fosse : 60€

Pack découverte : 190€

Stage enfant (4 plongées) : 270€

Plongeur encadré 12m : 250€

Formations Françaises

Niveau 1 : 350€

Niveau 2 : 58€/plongée

Niveau 3 : 70€/plongée

Formations PADI ou SSI

Open Water Diver : 540€

Advanced : 450€

Spécialités SSI : nous consulter

Passerelle vers OWD : nous consulter

Formations Nitrox

Nitrox Élémentaire : 179€

Nitrox Confirmé : 349€

Exploration

Plongeur autonome : 35€

Plongeur encadré : 65€

Plongée spéciale : nous consulter

Carte 10 plongées – 310€

Location - Nous consulter

Détendeur, gilet, combinaison, lampe, ordinateur

Gonflage

Bloc personnel : 8€, Nitrox 10€,

Chaux 9€ le Kg

Nouveauté 2020

OUVERTURE DE LA NOUVELLE CAPITAINERIE ET DU CENTRE DE PLONGÉE PRÉVUE POUR LE LANCEMENT DE LA SAISON 2020 !
INFORMATIONS SUR LE SITE WWW.SANARYSURMER.COM

Maireva

Quai Charles de Gaulle - Référence plan : 20

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 09 42 31 45 | @ : contact@croisiere-mediterraneenne.fr
www.croisiere-mediterraneenne.fr



Embarquez avec Mathieu, pour une journée ou plusieurs jours à bord du Maireva. Que ce soit pour fidéliser vos clients ou simplement passer une journée entre amis ou en famille, Mathieu s'adaptera à vos envies. La pêche au gros est l'activité principale, mais il peut également vous emmener faire un safari photos (dauphins et baleines), une sortie à la journée sur Porquerolles ou aux Calanques de Cassis et Marseille, et même une croisière en Corse. Le Maireva est un bateau Guy Coach de 16,5 m, disposant de 3 chambres avec 2 salles de bain, flybridge, solarium, tout équipé en électronique pour votre sécurité.

TARIFS

Pêche au gros: 280 € par personne

Sortie à la journée autour des îles de Sanary : départ 9h30 retour 17h à partir de 90 € par personne

Pour les croisières et groupes nous contacter nous étudions toutes vos demandes.



Les prestataires nautiques



Mistigri-Albacore

Quai Charles de Gaulle - Référence plan : 21

Ouvert du 1er juin au 30 octobre

Tél : +33 (0)6 07 39 05 48 | @ : contact@mistigri-albacore.com

www.mistigri-albacore.com

Pêche au gros sur le Mistigri-Albacore. Une journée inouïe !!! Nicolas partage sa passion : la pêche au thon et à l'espadon ; 35 ans d'expérience en mer.

Safari Photos : cachalots, baleines et dauphins. 10h en mer !

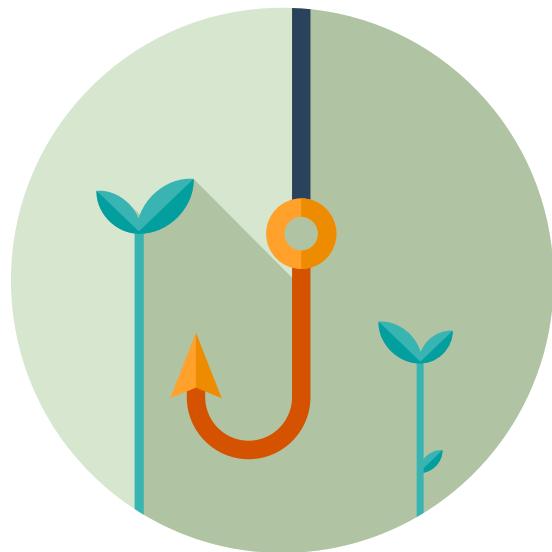
Une journée au départ de Sanary sur mer à 7h du matin, le matériel de pêche est fourni.

Retour dans la soirée.

TARIFS

190 € par personne.

6 personnes maximum.



UCPa

Chemin de la Colline - Référence plan : 22

Ouvert de mi-juin à fin septembre

Tél : +33 (0)4 94 74 06 43 | @ : sanary@ucpa.asso.fr

www.ucpa-vacances.com



Le coeur de l'expérience UCPa, c'est révéler sa vraie nature par le sport.

Sortir de chez soi, de son confort, de ses habitudes, choisir l'activité sportive qui fait vibrer, partager le même espace et les mêmes sensations, vivre des bons moments avec le moniteur et progresser, sentir qu'on participe, avec d'autres, à une aventure plus grande, goûter aux bonheurs de moments vrais et revenir plus confiant.

Toujours préservés, la baie et les récifs des Embiez forment un extraordinaire site de nautisme et de plongée. Chant des cigales, senteurs méditerranéennes, plage de sable, grand marché provençal, ruelles typiques animées et accueil chaleureux sont au rendez-vous.

TARIFS

De 279 à 499 € la semaine tout compris (hors transport)

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs



Les manifestations
nautiques à Sanary



Toutes vos manifestations

NAUTIQUES
2020



Avril

- **Les délices de la mer** : dégustation et vente de produits de la mer.
- **L'art et Sciences Bleus** : le Musée Frédéric Dumas organise son salon annuel des arts appliqués au monde sous-marin.

De avril à septembre

- **Embarquements Immédiats** : organisés par l'association des Pointus de Sanary. Embarquez à bord de ces magnifiques bateaux de tradition et d'intérêt patrimonial pour une escapade inoubliable.

Juin

- **Faites du Nautisme** : la Station Nautique de Sanary participe à cet évènement France Station Nautique visant à l'initiation et la découverte des activités nautiques de la commune.
- **La Virée de Saint-Nazaire** : l'association des Pointus de Sanary organise depuis le printemps 2007 une fête maritime annuelle dédiée aux bateaux de patrimoine et de tradition. Virée, exposition, groupes folkloriques, artistes, jouets écolo-scientifico-rigolos, photographes, corderie, fabrication de drapeaux, noueurs, coquillages, couture provençale, savons, décorations, maquettes, maquillage, animations de pirates...
Un moment agréable à passer en famille pour (re)découvrir notre patrimoine.
- **Fête de la Saint-Pierre** : cérémonie religieuse et jeté de gerbes en mer. Défilé des pêcheurs.

De juin à septembre

- **Démonstrations de Joutes nautiques** : la ville de Sanary-sur-Mer a l'immense plaisir d'accueillir à nouveau la pratique de ce sport de tradition dans son port. Pour le plaisir des petits et des grands.

Juillet

- **La plus grande Bouillabaisse du monde** : organisée par la Ville et l'Association des pêcheurs de Sanary
- **Fête nationale** : parade des Pointus illuminés avant le feu d'artifice.
- **Régate des baies du soleil** : organisée par la Société Nautique de Sanary

Août

- **Fête de la libération de Sanary** : parade des Pointus illuminés avant le feu d'artifice
- **Régate « les Voiles Classiques »** : la société nautique de Sanary-sur-Mer organise sa traditionnelle Régate des Voiles Classiques. Pour clôturer l'été avec charme et poésie

Septembre

- **Fête des Traditions** : expositions, animations, visites guidées, animations autour des Traditions Provençales, organisée par la commune et les associations de la ville.
- **Thonade** : organisée par l'association des pêcheurs de Sanary

Décembre

- **Fête de Noël** : parade des Pointus illuminés avant le feu d'artifice



POINTS D'ACCUEIL TOURISTIQUE

Dénomination	Adresse	Repère plan	Téléphone	E-mail
Capitainerie	2 Corniches des Baux	A	+33 (0)4 94 74 20 95	capitainerie@sanarysummer.com
Office de Tourisme	1 Quai du Levant	B	+33 (0)4 94 74 01 04	infotourisme@sanarysummer.com

NUMÉROS UTILES

Météo	3250
Météo Marine	3201
Gare SNCF	3635
Infos Routières	0826 022 022

NUMÉROS D'URGENCE

Commissariat de Police	17
Pompiers	18
SAMU	15
Appels d'urgence étrangers	112
Pharmagarde	3237

POUR DÉCLENCHER DES
SECOURS EN MER

APPELEZ LE CROSS



Depuis le littoral

TÉLÉPHONE N°196

APPEL GRATUIT DEPUIS UN FIXE OU UN PORTABLE

En mer

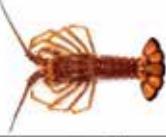
RADIO VHF CANAL 16

DEMANDEZ LE CROSS

En mer,
je porte toujours mon gilet!



Réglementation pêche de loisir - Tailles de poissons

				
Daurade Royale – 23 cm	Bar (loup) – 30 cm	Mérou – 45 cm (interdit en pêche en loisir)	Pageot commun – 15 cm	Thon rouge – 1m15 / 30kg (pêche réglementée)
				
Chinchard – 15 cm	Sparaillon – 12 cm	Marbré – 20 cm	Pageot – 18 cm	Homard – 30 cm
				
Charax – 18 cm	Merlu – 20 cm	Cernier atlantique – 45 cm	Sar commun – 23 cm	Langoustine – 7 cm
				
Rouget – 15 cm	Sardine – 11 cm	Pageot acarné – 17 cm	Sar à tête noire – 18 cm	Langouste – 9 cm
				
Dorade rose – 33 cm	Maquereau – 18 cm	Sole – 24 cm	Anchois – 9 cm	Oursin – 5 cm – pêche autorisée du 1er novembre au 15 avril et limité à 4 douzaines par pêcheur et par jour pour les plaisanciers (pas de limite de prise pour les professionnels)

Source : Arrêté du ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie – 22 février 2013



La Posidonie, protectrice de nos plages

La posidonie (*posidonia oceanica*) qui tient son nom de Poséidon, le dieu de la mer dans la mythologie grecque, n'est pas une algue mais une plante à fleurs qui joue un grand rôle en Méditerranée.

La Posidonie : écosystème majeur de la Méditerranée.

Elle se développe en vaste herbier qui, en véritable forêt sous marine, héberge un quart des espèces présentes en Méditerranée, assure l'oxygénation de la mer grâce à la photosynthèse, fixe les sédiments et diminue la force des vagues arrivant sur la côte.

La Posidonie est fragile.

Elle fait l'objet d'un classement en espèce protégée depuis 1988 car elle résiste mal aux pollutions et sa faible croissance (1 cm/an) ne peut compenser son arrachage par les ancres des bateaux au mouillage. Préserver la posidonie, c'est aussi préserver toutes les espèces qui y vivent.

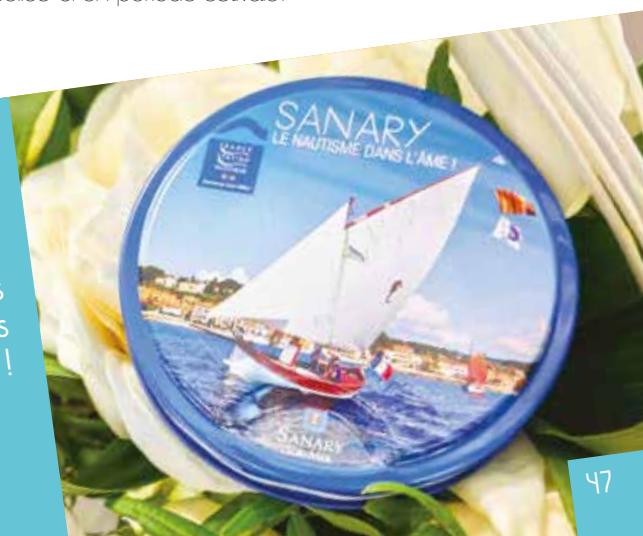
La Posidonie protège nos plages

Les herbiers freinent les courants et les vagues au large. Ces mêmes courants entraînent les feuilles mortes vers la côte. Leur accumulation crée des banquettes qui absorbent une partie de la houle et protègent le rivage contre l'érosion.

La commune de Sanary-sur-Mer, dans le but de préserver son littoral et ses plages, laisse les banquettes de posidonie jouer pleinement leur rôle protecteur tout au long de l'année et ne procède qu'à une régulation de celles-ci en période estivale.

Protégez l'environnement !
Adoptez les gestes
éco-responsables !
Consultez les panneaux de
sensibilisation sur les plages
et dans les points d'accueil !

La Ville vous offre
votre cendrier de poche !
Disponible dans les points
d'accueil touristiques
et sur les plages !



Les gestes éco-responsables

A la maison – sur mon lieu de vacances

- Je profite au maximum de la lumière du jour
- Pas d'éclairage durant la journée
- J'éteins la lumière avant de quitter la pièce
- J'éteins le chauffage – la climatisation en cas d'absence
- Je maîtrise ma consommation d'eau en prenant ma douche ou en faisant la vaisselle
- Je trie mes ordures ménagères
- J'utilise les poubelles de tri mises à disposition sur mon lieu de résidence ou j'utilise les containers publics

A l'extérieur

- J'utilise les poubelles pour jeter mon chewing-gum et autres détritrus
- Je ramasse les déjections canines. Des sacs sont à disposition dans plusieurs distributeurs de la ville ainsi que dans les points d'accueil municipaux
- Je ne jette pas mon mégot dans la nature. J'utilise le cendrier de poche distribué dans les points d'accueil municipaux
- Je respecte la propreté des espaces publics
- Je laisse le lieu comme j'aimerais le trouver
- J'ai un comportement adapté dans les espaces publics. Je ne me promène pas en maillot de bain et je mange ma glace à l'extérieur des bâtiments publics !

Lors de mes déplacements

- Pour les courtes distances : je me déplace à pieds ou à vélo
- Pour les trajets plus longs :
 - je favorise les transports en commun ou le covoiturage
 - j'adapte ma conduite pour éviter la surconsommation de carburant
 - je ne crée pas de nuisances et je respecte mon voisinage

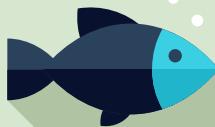


Questionnaire de satisfaction

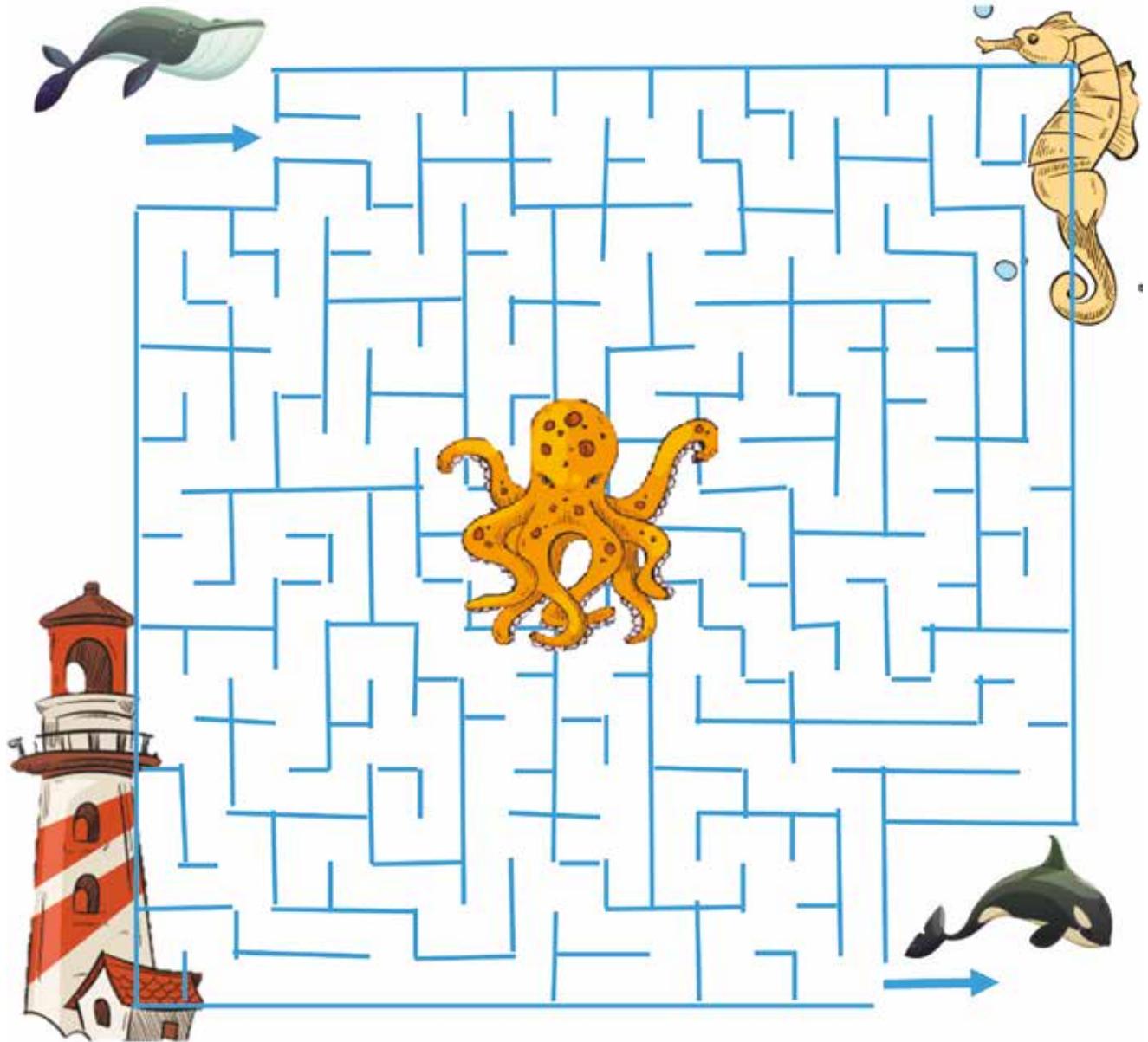
Vous avez pratiqué une activité nautique à Sanary ?

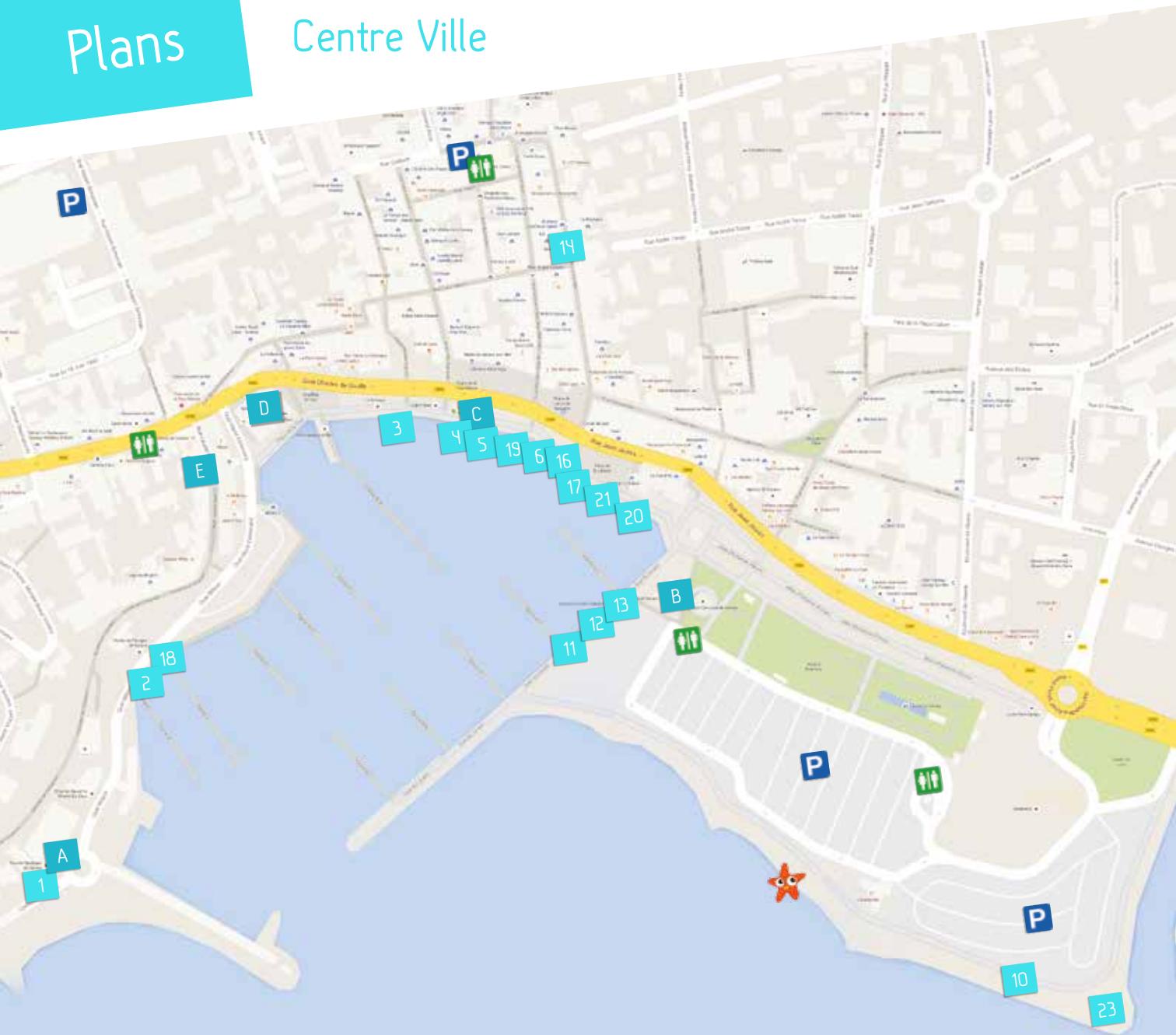
Votre avis nous intéresse !

Flashez le code ci-dessous afin de répondre à notre questionnaire de satisfaction en ligne.



Aide la baleine à rejoindre son ami l'orque





Plan général



WC publics



Ligne de bus Bandol-Toulon

Office de Tourisme - Catégorie I

1 Quai du Levant - CS70001
83112 - Sanary-sur-Mer CEDEX

Tel : +33 (0)4 94 74 01 04

E-mail : infostourisme@sanarysurmer.com

Site Internet : www.sanary-tourisme.com et www.sanarysurmer.com



SANARY
SUR MER