

Deux sentiers balisés (le sentier des Nerthes et le sentier du Belvédère) vous offriront de superbes points de vues panoramiques sur la baie de Sanary et au-delà. Durant votre balade, vous pourrez notamment voir deux forts militaires construits à la fin du XIX^{ème} siècle.

DÉPART DES 2 CIRCUITS PÉDESTRES

Chemin de Sainte Trinite, stationnement au pied du Jardin des Oliviers, à proximité du Parc animalier et botanique ZOA.

LE SENTIER DES NERTHES

 Entres Drailles et Crêtes

  : 8 km  : 300m  : 3h30 à 4h  : ●●○○

LE SENTIER DU BELVEDERE

De vallons en balcons par le fort du Gros Cerveau et le fort de La Pointe

  : 13 km  : 700m  : 5h30 à 6h  : ●●●○

Pensez à emporter eau et nourriture d'appoint en quantité suffisante. Équipez-vous de bonnes chaussures de marche et d'un téléphone chargé.

EN CAS D'URGENCE COMPOSEZ LE 112

Du 19/06 au 20/09, la Préfecture du Var réglemente la pénétration, la circulation et le stationnement sur certaines voies desservant les 9 massifs forestiers varois. Renseignements par téléphone au 04 89 96 43 43 ou sur le lien suivant : var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-du-var-a2898.html

IL EST INTERDIT DE FAIRE DU FEU OU DE FUMER DANS LES MASSIFS FORESTIERS

LA NATURE EST UN BIEN PRÉCIEUX,
MERCİ DE NE LAISSER AUCUNE TRACE DE VOTRE PASSAGE.



OFFICE DE TOURISME

SANARY

La force du caractère, la douceur de vivre

Les sentiers de
RANDONNÉES
dans le massif du Gros Cerveau

Le Massif du Gros Cerveau, situé sur la commune de Sanary, culmine à 443 mètres d'altitude. Son étymologie provient du provençal «Lou Gro Cervo» qui signifie «le Grand Cerf», créature légendaire locale qui aurait vécu dans ce massif au XVIII^{ème} siècle.



GROTTE DU GAROU



OUVRAGE DE LA POINTE



STATIONNEMENT



DÉPART DU SENTIER



LA ROCHE CURADE



VUE SUR LA SAINTE-BAUME



LÉGENDE

- LE SENTIER DES NERTHES
- LE SENTIER DU BELVÈDÈRE



FORT



GROTTE DU GAROU

Attention ! L'accès à la grotte se situe hors sentier balisé et se fait par un passage escarpé en contrebas de la route (empruntez le petit sentier marqué d'une croix rouge). Un ressaut équipé de poignées métalliques scellées est à escalader. Soyez très prudents.



LA ROCHE CURADE

Il s'agit d'une curiosité géologique dont la forme est une barre rocheuse en forme de vague. Sur le sentier des Nerthes l'accès se fait par la droite (pierre marquée d'une croix bleue). Environ 15 min de marche, en montée forte, après avoir quitté le sentier bleu.



INTERSECTION



POINT DE VUE