



# ESCALE & CULTURE & PATRIMOINE

Partez à la découverte de lieux pittoresques remplis d'histoires, vous y découvrirez des points de vue remarquables, des villages perchés de l'époque médiévale, des places de marchés aux couleurs de la Provence et des chapelles dominant des paysages naturels à couper le souffle. Provence Sud Sainte Baume, territoire d'exception entre littoral et vignobles, regorge de richesses culturelles et patrimoniales au sein des 9 communes de son territoire !

Des fameux Pointus, les traditionnels bateaux de pêches provençaux, aux vestiges archéologiques et géologiques de l'arrière-pays, c'est toute l'histoire de Provence Sud Sainte Baume qui défilera sous vos yeux : villages médiévaux, forts militaires, vignobles, terroir et saveurs, traditions azuréennes et provençales avec pour point de mire l'horizon bleu, intense de la méditerranée.



# ESCALE SAVEURS & GASTRONOMIE



Découvrir Provence Sud Sainte Baume c'est aussi découvrir la Route des Vins de Provence pour déguster les vins de Bandol. Les vignobles font partie intégrante de l'histoire de ce territoire, des domaines et des lieux où le travail des hommes a créé une culture à part entière, celle du vin. Les partenaires locaux affichant le label Vignobles et Découvertes s'engagent à respecter de nombreux critères d'exigence. Amateurs de blanc, de rouge ou de rosé, suivez le label Vignobles et Découvertes à partir d'un parcours initiatique autour du vin et des produits du terroir !



# INCONTOURNABLES EN PROVENCE SUD SAINTE BAUME

- BANDOL
- LE BEAUSET
- LA CADIERE D'AZUR
- LE CASTELLET
- EVENOS
- RIBOUX
- SAINTE-CYR-SUR-MER
- SANARY-SUR-MER
- SIGNES



# ESCALE NAUTIQUE

Faites une pause, vous êtes en Provence Sud Sainte Baume ! Adeptes du farniente, passionnés de nautisme ou amateurs de loisirs nautiques, cette destination est parfaite pour vous.

Entre Saint-Cyr-sur-Mer, Bandol et Sanary-sur-Mer\*, vous avez tous les choix. Entre les ports de plaisance, les plages de sable blanc, les sentiers du littoral, les criques sauvages,

l'île de Bendor, la calanque de Port d'Alon et la Madrague, vous profiterez de la mer méditerranée du mois de mai au mois d'octobre grâce à des équipements adaptés.

\*Communes labellisées France Station Nautique



# ESCALE NATURE & DÉCOUVERTES

Le Parc Naturel Régional de la Sainte Baume, inauguré en 2018, s'étend sur plus de 84 000 hectares et s'articule le long de la falaise calcaire de la Sainte Baume. Un massif qui domine le territoire avec ses 1 147 mètres d'altitude. Pour les amoureux de la nature et les randonneurs, la Sainte Baume est un paradis préservé de la main de l'homme. Terre de pèlerinage, elle abrite la grotte de Marie-Madeleine où sont vénérées ses reliques. C'est l'expérience assurée d'une immersion totale en pleine nature ! De nombreux villages

de Provence Sud Sainte Baume figurent dans le périmètre du parc ou en lisière, bénéficiant d'un patrimoine naturel remarquable, à l'instar de Riboux, petit village d'une quarantaine d'âmes qui fut le décor des principales scènes de Jean de Florette et Manon des Sources de Claude Berri. Le massif du Gros Cerveau, quant à lui, culmine à 430 mètres d'altitude et surplombe les baies de Sanary et de Bandol : montagne de calcaire s'étirant d'Est en Ouest sur les communes de Sanary-sur-mer et Ollioules pour le versant Sud, Le Castellet, le Beausset et Evenos pour le versant Nord, ce massif est très apprécié des randonneurs et offre des vues somptueuses sur le littoral d'Ollioules à La Ciotat.

## INFOS TOURISME

**Maison du Terroir et du Patrimoine CASSB**  
155 avenue Jansoulin  
83740 La Cadière d'Azur  
04 94 98 26 56  
www.agglo-sudsainte-baume.fr

**Office de tourisme**  
Allée Alfred Vivien  
83 150 Bandol  
04 94 29 41 35  
www.bandoltourisme.fr

**Maison du Tourisme**  
1 quai du Levant  
83 330 Le Beausset  
04 94 90 55 10  
www.ville-lebeausset.fr/fr/tourisme.html

**Maison du Tourisme**  
place Charles de Gaulle  
83740 La Cadière d'Azur  
04 94 90 12 56  
www.ot-lacadiere-dazur.fr

**Espace touristique Gabriel Tambon**  
2 rue de la Poste  
83 330 Le Castellet  
04 94 32 79 13  
www.ville-lecastellet.fr/tourisme

**Hôtel de ville**  
route de Toulon  
Sainte-Anne d'Evenos  
83 330 Evenos  
04 94 98 50 86  
www.evenos.fr

**Office de tourisme Saint-Cyr-sur-Mer**  
place de l'appel du 18 Juin  
83 270 Saint-Cyr-sur-Mer  
04 94 26 73 73  
www.saintcyr-surmer.com

**Office de tourisme**  
1 quai du Levant  
83 110 Sanary-sur-Mer  
04 94 74 01 04  
www.sanary-tourisme.com

**Point Informations Tourisme Médiathèque**  
rue Frédéric Mistral  
83 870 Signes  
04 94 98 87 80  
www.signes.com

## ESCALES NAUTIQUES

### 1 PLAGE DE PORTISSOL Sanary-sur-Mer



Sans doute, l'une des plus belles plages de la commune de Sanary-sur-Mer, la plage de Portissol offre à ses visiteurs un cadre paradisiaque pour se baigner et pour explorer les fonds sous-marins.

### 2 PLAGE DORÉE Sanary-sur-Mer



Cette plage est parfaite pour les familles, l'eau y est de faible profondeur. Le site offre également une magnifique vue sur Bandol et l'île de Bendor.

### 3 PLAGE DE LA MADRAGUE Saint-Cyr-sur-Mer



Cette petite plage de sable fin ravira les enfants avec son aire de jeu dédiée aux plus petits. Un havre de paix qui offre une vue imprenable sur la baie.

### 4 LA BAIE DES LECQUES Saint-Cyr-sur-Mer



Cette baie également appelée Golfe d'amour par A. De Lamartine accueille une multitude d'activités nautiques et plus de 2 km de plage parmi les plus agréables du littoral avec sa «promenade rose» aménagée.

### 5 CALANQUE DU PORT D'ALON Saint-Cyr-sur-Mer



Point de départ du sentier du littoral, cette plage de galet éloignée du centre-ville, est très appréciée par les familles et les amoureux des plages naturelles.

### 6 ÎLE DE BENDOR Bandol



Propriété de l'industriel Paul Ricard depuis 1950, la petite île de Bendor est un lieu de promenade privilégié. Ses petits commerces et restaurants vous permettront de passer une journée insolite.

### 7 PLAGE/ANSE DE NÉCRECOS Bandol



Sans doute la plus belle plage de Bandol, elle est à proximité du centre-ville et du port. Avec son sable fin et son eau transparente, la baignade sera agréable pour toute la famille.

## ESCALES SAVEURS

### 8 MARCHÉS DE BANDOL

- Marché aux fleurs et aux légumes, tous les matins, place du village.  
- Grand marché, sur le port, mardi matin

### 9 MARCHÉS DU BEAUSSET

- Marché des producteurs de pays, mercredi et dimanche matin, Esplanade Charles de Gaulle.  
- Grand marché, vendredi matin, centre-ville.

### 10 MARCHÉ DE LA CADIÈRE D'AZUR

Dimanche matin, place Jean Jaurès

### 11 MARCHÉ DU PLAN DU CASTELLET

Samedi matin

### 12 MARCHÉS DE SAINT-CYR-SUR-MER

- Grand marché Provençal, dimanche matin,  
- Marché de producteurs, jeudi matin.  
- Marché paysan, mardi, vendredi, dimanche matin

### 13 MARCHÉS DE SANARY-SUR-MER

**Tous les matins :**  
- Marché provençal, allées Estienne d'Orves  
- Marché aux fleurs, place de l'Hôtel de Ville  
- Marché aux poissons, sur le port dès le retour de la pêche.

### 14 MARCHÉ DE SIGNES

- Grand marché forain, alimentaire et textile, quai des Baux - allées d'Estienne d'Orves. Élu plus beau marché de France.

### 15 MAISON DES VINS DE BANDOL

Le Castellet

### 16 MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE ET DES 4 FRÈRES

Le Beausset

### 17 PLATEAU DE SIOU BLANC

Signes

### 18 VILLAGE MÉDIÉVAL DE NÈBRE

Evenos

### 19 SENTIER DES VIGNES

Saint-Cyr-sur-Mer

### 20 GROS CERVEAU

Sanary-sur-Mer

### 21 JARDIN DES OLIVIERS

Sanary-sur-Mer

### 22 LES CRÊTES DU GROUPTIER

Evenos

### 23 GORGES ET CUVES DU DESTEL

Evenos

### 24 VILLAGE DE RIBOUX

Riboux

### 25 BALADE ENTRE HISTOIRE ET TRADITIONS PROVENÇALES

Le Beausset

### 26 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 27 FORT DE PIPAUDON

Evenos

### 28 CHÂTEAU D'EVENOS\*

Evenos (Nèbre)

### 29 VILLAGE MÉDIÉVAL PERCHÉ

La Cadière d'Azur

### 30 MUSÉE DES VINS ET DES SPIRITUEUX

Île de Bendor, Bandol

### 31 MARCHÉ DE BANDOL

Mardi matin

### 32 MARCHÉ DU PLAN DU CASTELLET

Samedi matin

### 33 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 34 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 35 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 36 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 37 FORT DE PIPAUDON

Evenos

### 38 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 39 PLACE PORTALIS

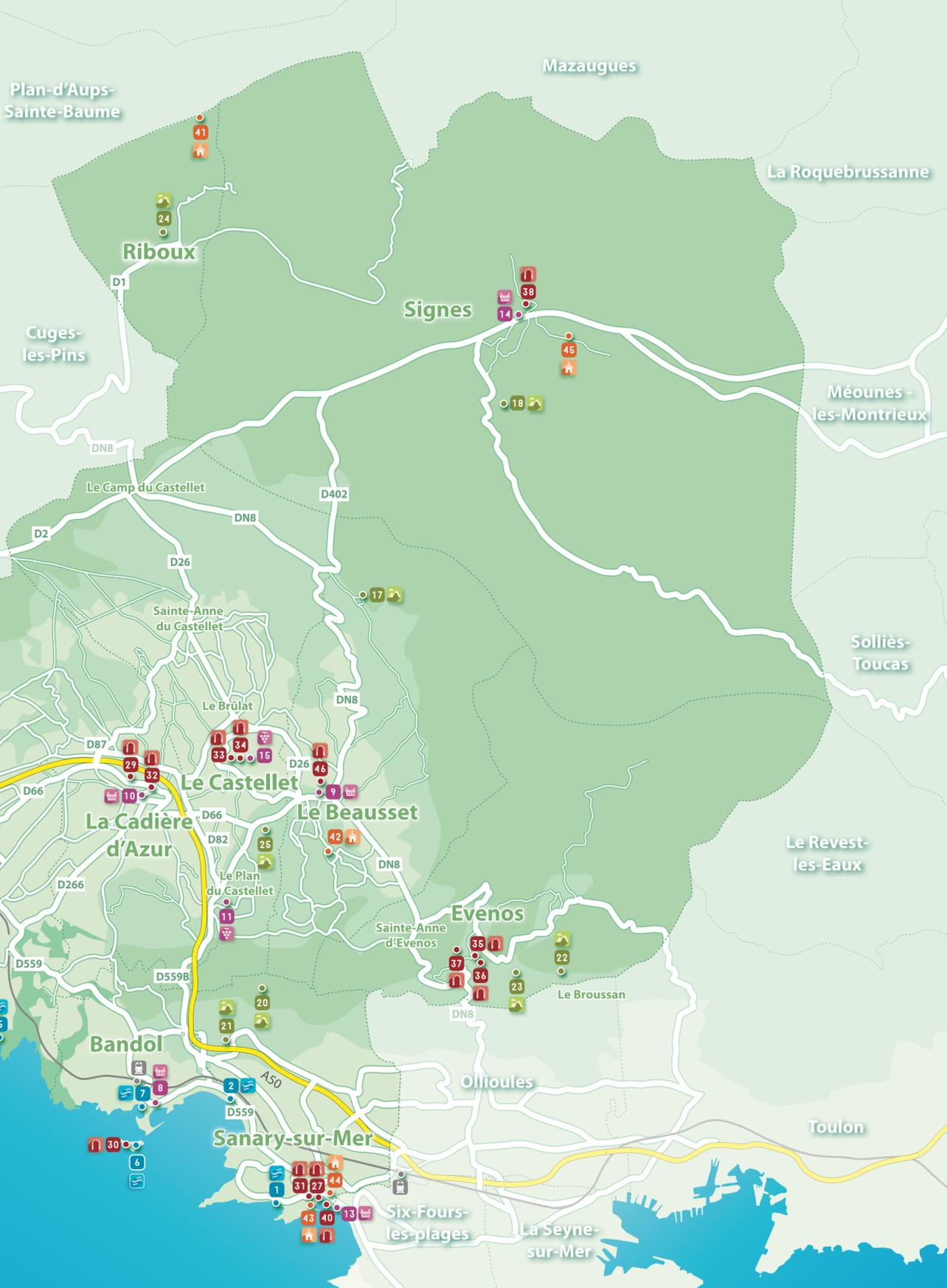
Saint-Cyr-sur-Mer

### 40 LES POINTUS

Sanary-sur-Mer

### 41 CHAPELLE DU SAINT PILON

Riboux



## ESCALES NATURE & DÉCOUVERTES

### 16 SENTIER DU LITTORAL



Cheminant entre Bandol et Saint-Cyr-sur-Mer, ce sentier offre des points de vue et des criques à couper le souffle. Visitez le littoral d'une manière insolite!

Attention la portion du sentier située entre la pointe Grenier et la pointe fauconnière est fermée.

### 17 MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE ET DES 4 FRÈRES



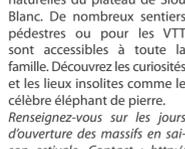
Depuis 1998 cette ancienne bâtisse est la propriété du Conseil Départemental du Var, dans l'optique de protéger les espaces naturels sensibles. Lieu d'accueil et de sensibilisation autour de l'environnement, plusieurs sentiers ont été créés autour de cette maison pour permettre la découverte du patrimoine agricole et naturel.

### 18 PLATEAU DE SIOU BLANC



Venez découvrir les richesses naturelles du plateau de Siou Blanc. De nombreux sentiers pédestres ou pour les VTT sont accessibles à toute la famille. Découvrez les curiosités et les lieux insolites comme le célèbre éléphant de pierre.

### 19 SENTIER DES VIGNES



Partez à la découverte de ce petit village niché au cœur du Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume! De nombreuses randonnées s'offrent à vous pour découvrir une nature intacte et la chapelle du Saint-Pilon.

### 20 GROS CERVEAU



Cette montagne calcaire de 430 mètres de haut, très appréciée des randonneurs, domine à la fois le littoral et l'arrière-pays. Le fort du Gros Cerveau comprenant deux ouvrages fortifiés fut édifié en 1890.

Renseignez-vous sur les jours d'ouverture des massifs en saison estivale. Contact : <http://www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-du-var-a2898.html>

## ESCALES CULTURE & PATRIMOINE

### 23 MUSEE GALLO-ROMAIN DE TAURENTUM



Selon la légende, le musée serait construit sur les vestiges de la cité grecque de Taurentum, disparue au III<sup>e</sup> siècle. Des traces d'une villa romaine témoignent également de la vie quotidienne des habitants de l'époque.

### 24 VILLAGE DE RIBOUX



Depuis 2006 plus de 600 oliviers de 113 variétés différentes ont été plantés sur cet ancien espace agricole. Cette oliveraie est une vitrine de la culture traditionnelle et biologique. Elle a pour ambition de représenter chacune des 1000 espèces d'oliviers existantes dans le monde.

### 25 BALADE ENTRE HISTOIRE ET TRADITIONS PROVENÇALES



Le chemin bordé de vignes, d'oliviers, de cabanons et de pinèdes, renferme bien d'autres trésors naturels. En arrivant au Castellet, vous découvrirez un village fortifié aux ruelles pavées.

### 26 CHÂTEAU MÉDIÉVAL



Le village médiéval de la Cadière d'Azur fait partie de la charte qualité Villages de Caractère du Var. Capitale géographique du vignoble AOC Bandol, de nombreuses curiosités sont à découvrir, comme la table d'orientation avec sa vue imprenable sur les vignes et le massif de la Sainte-Baume, mais également l'Église Saint-André ou encore la Chapelle et la Fontaine Saint-Jean.

### 27 TOUR DE SANARY



Érigée dans les années 1300, cette tour fortifiée abrite une collection d'archéologie sous-marine. La vue imprenable sur la baie et la ville de Sanary depuis le haut de la tour est également à ne pas manquer.

### 28 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 29 VILLAGE MÉDIÉVAL PERCHÉ



Ensermé dans ses murailles, ce village perché est très représentatif des villages provençaux médiévaux. Seulement deux portes permettent d'y accéder. Ce village est labellisé « Station Verte » grâce à son patrimoine culturel et naturel préservé.

### 30 MUSÉE DES VINS ET DES SPIRITUEUX



Cette exposition de bouteilles, étiquettes, menus de restaurant, provenant du monde entier n'est pas qu'une simple collection. C'est un concept unique en son genre qui présente une vision globale de l'industrie des vins et des spiritueux, ainsi que son influence culturelle d'hier à aujourd'hui.

### 31 MARCHÉ DE BANDOL



Partez à la découverte de ce petit village niché au cœur du Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume! De nombreuses randonnées s'offrent à vous pour découvrir une nature intacte et la chapelle du Saint-Pilon.

### 32 MARCHÉ DU PLAN DU CASTELLET

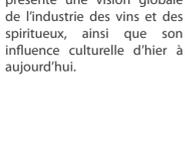


### 33 CHÂTEAU MÉDIÉVAL



Inscrit à l'Inventaire supplémentaire des Monuments Historiques, cet édifice du XV<sup>e</sup> siècle abrite désormais les locaux de la mairie. Le Trou de Madame, situé sur la place du château, offre un point de vue imprenable sur les remparts et sur toute la plaine viticole. Selon la légende, c'était à cet endroit que les Dames de Lombard attendaient le retour de leur mari. Jouxant le château, l'église du XII<sup>e</sup> siècle avec son clocher-mur est inscrite à l'Inventaire supplémentaire des Monuments Historiques.

### 34 CHÂTEAU MÉDIÉVAL



Le Castellet

## ESCALES CULTURE & PATRIMOINE

### 35 VILLAGE MÉDIÉVAL DE NÈBRE



Partez à la découverte du vieil Evenos en marchant à travers les ruelles de Nèbre. Ce village construit sur un amas de roches basaltiques, témoignage du passage de coulées de lave, ressemble à un nid d'aigle dominant la vallée jusqu'à la mer.

### 36 CHÂTEAU D'EVENOS\*



Cet édifice du XII<sup>e</sup> siècle abrite une galerie d'ex-voto marins classés aux Monuments Historiques ainsi qu'une statue de la Vierge en bois doré de 1712. Pour y accéder, empruntez le chemin des oratoires dans la colline provençale, à l'arrivée le panorama est exceptionnel.

### 37 FORT DE PIPAUDON



Édifié à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle ce fort faisait partie à l'origine d'un ensemble destiné à la défense de la Rade de Toulon. Actuellement il ne se visite pas. Visible de la table d'orientation de Nèbre.

### 38 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

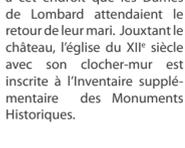


### 39 PLACE PORTALIS



Au centre de la place se trouve l'une des quatre petites sœurs de la Statue de la Liberté de Chateaufort. Découvrez également l'Église Saint-Cyr Sainte-Julitte.

### 40 LES POINTUS



Sanary-sur-Mer

### 41 CHAPELLE DU SAINT PILON

Riboux

### 42 CHAPELLE NOTRE-DAME DU BEAUSSET-VIEUX ET CHEMIN DES ORATOIRES

Le Beausset

### 43 CHEMIN DE CROIX SANARY-SUR-MER

Sanary-sur-Mer

### 44 ÉGLISE SAINT-NAZAIRE ET LES «FRESQUES DE LUMIÈRES»

Sanary-sur-Mer

### 45 BALADE ENTRE HISTOIRE ET TRADITIONS PROVENÇALES

Le Beausset

### 46 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 47 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 48 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 49 BALADE ENTRE HISTOIRE ET TRADITIONS PROVENÇALES

Le Beausset

### 50 MUSÉE GALLO-ROMAIN DE TAURENTUM

Saint-Cyr-sur-Mer

### 51 MUSEE GALLO-ROMAIN DE TAURENTUM

Saint-Cyr-sur-Mer

### 52 TOUR DE SANARY

Sanary-sur-Mer

### 53 VILLAGE MÉDIÉVAL PERCHÉ

La Cadière d'Azur

### 54 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 55 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 56 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 57 FORT DE PIPAUDON

Evenos

### 58 FONTAINE AUX SORCIÈRES

Signes

### 59 PLACE PORTALIS

Saint-Cyr-sur-Mer

### 60 LES POINTUS

Sanary-sur-Mer

### 61 CHAPELLE DU SAINT PILON

Riboux

### 62 CHAPELLE NOTRE-DAME DU BEAUSSET-VIEUX ET CHEMIN DES ORATOIRES

Le Beausset

### 63 CHEMIN DE CROIX SANARY-SUR-MER

Sanary-sur-Mer

### 64 ÉGLISE SAINT-NAZAIRE ET LES «FRESQUES DE LUMIÈRES»

Sanary-sur-Mer

### 65 BALADE ENTRE HISTOIRE ET TRADITIONS PROVENÇALES

Le Beausset

### 66 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 67 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 68 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 69 FORT DE PIPAUDON

Evenos

### 70 FONTAINE AUX SORCIÈRES

Signes

### 71 PLACE PORTALIS

Saint-Cyr-sur-Mer

### 72 LES POINTUS

Sanary-sur-Mer

### 73 CHAPELLE DU SAINT PILON

Riboux

### 74 CHAPELLE NOTRE-DAME DU BEAUSSET-VIEUX ET CHEMIN DES ORATOIRES

Le Beausset

### 75 CHEMIN DE CROIX SANARY-SUR-MER

Sanary-sur-Mer

### 76 ÉGLISE SAINT-NAZAIRE ET LES «FRESQUES DE LUMIÈRES»

Sanary-sur-Mer

### 77 BALADE ENTRE HISTOIRE ET TRADITIONS PROVENÇALES

Le Beausset

### 78 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 79 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 80 CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Le Castellet

### 81 FORT DE PIPAUDON

Evenos

### 82 FONTAINE AUX SORCIÈRES

Signes

### 83 PLACE PORTALIS

Saint-Cyr-sur-Mer

### 84 LES POINTUS

Sanary-sur-Mer

### 85 CHAPELLE DU SAINT PILON